



รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)  
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ  
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์  
จังหวัดปทุมธานี

**รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)**  
**หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ**  
**หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567**

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี  
คณะ/วิทยาลัย : คณะสาธารณสุขศาสตร์

**1. รหัสและชื่อหลักสูตร**

รหัสหลักสูตร : .....  
ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
และการส่งเสริมสุขภาพ  
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports Science and Health  
Promotion

**2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา**

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)  
ชื่อย่อ : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)  
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Science (Sports Science and Health Promotion)  
ชื่อย่อ : B.Sc. (Sports Science and Health Promotion)

**3. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร**

- หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 ฉบับดังกล่าวนี้ได้รับทราบการให้ความเห็นชอบ จากกระทรวงการ  
อุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....
- หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 เริ่มใช้ตั้งแต่ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2567
- สถานะ การแก้ไขปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08)

ปรับปรุงหลักสูตร เล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ.	เริ่มใช้ ภาคการศึกษา/ ปีการศึกษา	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภาวิชาการ เห็นชอบ	ครั้งที่/วัน เดือน ปี สภามหาวิทยาลัย อนุมัติ
2567	2/2567		

#### 4. เหตุผลในการปรับปรุงแก้ไข

เนื่องจากอาจารย์ ดร.ฉัตรชนา เพร็ดพริ้ง ย้ายไปสังกัดหลักสูตรอื่น จึงขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร เพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

#### 5. สารระในการปรับปรุงแก้ไข

5.1 ขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

จากเดิม อาจารย์ ดร.ฉัตรชนา เพร็ดพริ้ง ขอปรับเป็น อาจารย์ว่าที่ ร.ต.หญิงศิริดา บุญสิทธิ์

ตารางเปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างหลักสูตรเดิมกับหลักสูตรฉบับปรับปรุงเล็กน้อย

5.1 การปรับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร (เดิม) หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567			รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร (ใหม่) (สมอ.08) พ.ศ. 2567			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)  วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)  วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทยุทธศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทยุทธศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์)  วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์)  วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	
4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	
5.อ.ดร.ฉัตรชนา เพริตพริ้ง	ค.ด. (สุศึกษาและพลศึกษา)  ค.ม. (การบริหารการศึกษา)  วท.บ. (สันตนาการ)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565. มหาวิทยาลัยราชภัฏ รำไพพรรณี, 2549. มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, 2539.	5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิริดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	ย้าย หลักสูตร

## 5.2 การปรับอาจารย์ประจำหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตร (เดิม) หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567			รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตร (ใหม่) (สมอ.08) พ.ศ. 2567			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปี การศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปี การศึกษาที่จบ	
1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	
4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	4.อ.วิชุดา จันทะศิลป์	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2556.	
5.อ.ดร.ฉัตรชนา เพริตพริ้ง	ค.ด. (สุขศึกษาและพลศึกษา) ค.ม. (การบริหารการศึกษา) วท.บ. (สันตนาการ)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565. มหาวิทยาลัยราชภัฏ รำไพพรรณี, 2549. มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, 2539.	5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิริดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	ย้าย หลักสูตร

6. ไม่กระทบโครงสร้างหลักสูตรภายหลังปรับปรุงแก้ไข เมื่อเปรียบเทียบกับโครงสร้างเดิม และเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2565

หมวดวิชา	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2565	หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567	หลักสูตรปรับปรุง เล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ. 2567
1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	24 หน่วยกิต	24 หน่วยกิต	24 หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	72 หน่วยกิต	95 หน่วยกิต	95 หน่วยกิต
2.1) กลุ่มวิชาบังคับ	-	67 หน่วยกิต	67 หน่วยกิต
2.2) กลุ่มวิชาเลือก	-	21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต
2.3) กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ไม่น้อยกว่า	-	7 หน่วยกิต	7 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต
หน่วยกิตรวม ไม่น้อยกว่า	120 หน่วยกิต	125 หน่วยกิต	125 หน่วยกิต

รับรองความถูกต้องของข้อมูล  
(ลงชื่อ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ คชสิทธิ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันที่.....เดือน..... พ.ศ. 2567

## ผลงานทางวิชาการของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร

1. ชื่อ ว่าที่ร้อยตรีหญิงศิริดา นามสกุล บุญสิทธิ์

1.1 ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

1.2 ประวัติการศึกษา

ระดับ	ชื่อปริญญา (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบันการศึกษา	ปีที่จบ
ปริญญาโท	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2560
ปริญญาตรี	วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร	2558

1.3 ผลงานทางวิชาการ

1.3.1 หนังสือ ตำรา งานแปล

ไม่มี

1.3.2 บทความวิจัย/งานวิจัย

พงษ์พัฒน์ สิงหรา รัชนิกร คำพุด ทัศนพร ชูศักดิ์ และศิริดา บุญสิทธิ์. (2567). ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสสามโคก จังหวัดปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:888-896.

1.4 ประสบการณ์การสอน

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตอ่างทอง 2 ปี

1.5 ภาระงานสอน

1.5.1 วิชาการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

**ผลงานอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร  
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์**

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน	วุฒิการศึกษา/สถาบันที่จบ	สถานที่ทำงานที่สามารถติดต่อได้	ผลงานทางวิชาการ	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
1	อาจารย์ว่าที่ร.ต.หญิง ศิริดา บุญสิทธิ์	อาจารย์	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬาและการ ออกกำลังกาย) มหาวิทยาลัยศรีนคริน ทรวิโรฒ, 2560.  วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระ บรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี	1) พงษ์พัฒน์ สิงหรา รัชนิกร คำพุดม ทัศนพร ชู ศักดิ์ และศิริดา บุญสิทธิ์. (2567). ผลการใช้ โปรแกรมส่งเสริม สุขภาพที่มีต่อระดับ น้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัด ปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:B88-B96.  ฐานข้อมูลระดับชาติ <input type="checkbox"/> TCI กลุ่มที่ 1 <input checked="" type="checkbox"/> TCI กลุ่มที่ 2 ฐานข้อมูลระดับนานาชาติ <input type="checkbox"/> ERIC <input type="checkbox"/> MathSciNet <input type="checkbox"/> Pubmed <input type="checkbox"/> Scopus <input type="checkbox"/> JSTOR <input type="checkbox"/> Project Muse <input type="checkbox"/> Web of Science (เฉพาะในฐานข้อมูล SCIE, SSCI และ AHCI เท่านั้น) <input type="checkbox"/> งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ	<input type="checkbox"/> เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2558 <input checked="" type="checkbox"/> เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2565

หมายเหตุ : ควระระบุผลงานทางวิชาการตามประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์การพิจารณาวารสารทางวิชาการ สำหรับการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ พ.ศ.2562



1) พงษ์พัฒน์ สิงหรา รัชนิกร คำพุ่ม ทศพร ชูศักดิ์ และศิริดา บุญสิทธิ์. (2567). ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลสิงห์บุรี. 33(2), กันยายน-ธันวาคม 2567:B88-B96.



บทความวิจัย

Research article

ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือด  
ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

พงษ์พัฒน์ สิงหรา, ส.บ.\*

รัชนิกร คำพุ่ม, ส.บ.\*

ทศพร ชูศักดิ์, ป.ต.\*\*1

ศิริดา บุญสิทธิ์, ว.ม.\*\*

Received: 14 มิ.ย.67

Revised: 24 ต.ค.67

Accepted: 25 ต.ค.67

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี กลุ่มตัวอย่าง คือ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลคลองควาย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี จำนวน 31 คน จากการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างด้วยโปรแกรม G Power และการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ 1) แบบทดสอบความรู้เรื่องโรคเบาหวาน มีความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.87 และ 2) แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบทีแบบไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่าง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ระดับมาก ร้อยละ 25.8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 51.6

